
REFUGIUM
KLOSTER
HOCHSTRASS
HOTEL

RAHMENPROGRAMM SEMINARE



**PASST GENAU: DAS RAHMENPROGRAMM
FÜR IHR SEMINAR**

BITTE BUCHEN SIE DAS RAHMENPROGRAMM IHRER WAHL
MINDESTENS 2 WOCHEN VOR SEMINARBEGINN.

DAS HOCHSTRASSER RAHMENPROGRAMM FÜR SEMINARE

EINE RUNDE SACHE: GEMEINSAM PIZZA BACKEN

Betreiben Sie Teambuilding durch Teambaking in unserer Sommerküche am Biotop. Flugs verwandelt sich Ihre Gruppe in die Belegschaft einer ambitionierten Pizzeria. Unter kulinarischer Anleitung eines Pizzaiolo aus unserem Restaurant gibt jeder das Seine dazu, bis das gemeinsame Projekt frisch aus dem original

italienischen Pizzaofen als förmlich wie geschmacklich runde Sache auf den Tisch kommt. Delizioso!

PERSONEN: max. 25
DAUER: ca. 2 Stunden
BEHEIZUNGSPAUSCHALE EUR 250,00



KOCHSTUNDE AM HOLZOFEN ODER IN DER LEONITTA

Er ist unser ganzer Stolz und der heimliche Mittelpunkt unserer Küche: Der mächtige Tischherd aus der „K. u. K. privilegierten Öfen- und Maschinenfabrik Josef Viktorin“, der in Hochstrass seit über hundert Jahren zuverlässig seinen Dienst tut. Üben Sie sich im Team und in der Kunst, darauf einen flaumigen Kaiserschmarren zu backen oder eine Paella Pfanne zu braten.

Wie im Arbeitsalltag ist auch hier Zusammenarbeit gefragt. Für etwas größere Gruppen bieten wir auch Kochen in unserer Leonitta Gastroküche an.

PERSONEN in der LEONITTA: 3 - 12
PERSONEN am HOLZOFEN: 3 - 8
DAUER: ca. 2 Stunden
KOCHKURSPAUSCHALE EUR 250,00



ZUR ELSBEERE

Auch in unseren Wäldern wachsen sie: Die bis zu 30 m hohen Elsbeerbäume, aus deren Früchten die Familie Mayer einen ausgezeichneten Schnaps zu machen versteht. Wandern Sie eine Stunde lang auf dem Elsbeerenweg dorthin, um die Familienbrennerei kennenzulernen und den edlen Elsbeerbrand zu verkosten.

DAUER: ca. 1,5 Stunden
PREIS: abhängig von Gruppengröße, mit oder ohne Verkostung
INFO & ANMELDUNG:
Direkt bei Familie Mayer
www.elsbeere.at



WALDFÜHRUNGEN

Tauchen Sie mit uns in die Stille dieses ursprünglichen Lebensraums ein. Unter fachkundiger Anleitung schärfen Sie Ihr Auge für das Beziehungsgeflecht in diesem Ökosystem und lernen Sie die Schönheit der Wälder auf neue Weise sehen.

DAUER: ca. 1,5 Stunden
PRO PERSON EUR 12,00



LATERNENWANDERUNG

Gemeinsam treten wir mit geschärften Sinnen in den Wald und wandern auf dem Kreuzweg am Steinbruch vorbei hinauf zum Waldfriedhof. Auf einer Anhöhe geht 's hinaus ins Freie. Dort lassen wir uns von der Landschaft im Mondlicht verzaubern.

DAUER: 1 Std. , max. 20 Teilnehmer
PRO PERSON EUR 12,00



WEGE DER KLARHEIT

Entdecken Sie den Hochstrasser Klosterkosmos gemeinsam als Gruppe und bauen Sie Atem- und Bewegungsübungen in ihren Seminartag ein. Ein Heft pro Person begleitet sie durch die Übungen entlang der Wege rund um das Refugium.

DAUER: ca. 1 Stunde
WANDERKARTE KOSTENLOS



**TROMMELTEAM:
ZUSAMMENSPIEL EINMAL
ANDERS**

Mancherorts berufen Unternehmen bereits regelmäßige Trommelkreise für die ganze Belegschaft inklusive Chefetage ein. Denn gemeinsames Trommeln verbessert die Kooperation, Kommunikation und Koordination im Team, schafft Harmonie und einen Ausgleich zur Kopfarbeit, senkt den Stress und erhöht die Konzentrationsfähigkeit. Edith Schipani-Surböck – Trommelbaumeisterin und Expertin für Lebensfreude – stiftet mit einfachen und schönen Trommelrhythmen ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis. Keine Notenkenntnisse erforderlich!

PERSONEN: 10 - 30 TeilnehmerInnen
DAUER: ca. 2 Stunden
PRO PERSON: EUR 45,00



**UNKONVENTIONELLES
TEAMTRAINING**

Bei diesem Teamtraining können Sie nicht nur jede Menge Spaß haben, sondern sich von einer ganz neuen Seite kennenlernen. Auch wenn Sie vielleicht glauben nicht kreativ zu sein und mit Malen oder Zeichnen so gar nichts anfangen können, zeige ich Ihnen wie Sie trotzdem ein wunderschönes Team-Kunstwerk erschafft, das Ihre gemeinsame Verbindung auf Leinwand widerspiegelt und Sie somit zu echten Künstlern avanciert. Das Einzige, was Sie dazu braucht ist, mal was ganz anderes und wirklich neuartiges erleben zu wollen! Ihr erschaffenes Team-Kunstwerk wird Ihnen auch später noch an diese einzigartigen Stunden erinnern und Sie durch Ihren Büroalltag begleiten.

PREIS PRO PERSON ab EUR 39,00
Materialien exkl. (richtet sich nach Größe der Gruppe)
NÄHERE INFOS www.wunschunikate.at



**VIERBEINIGE
MANAGEMENTTRAINER:
FÜHRUNGSKRAFT-
SCHULUNG MIT NORIKERN**

Wie Sie als Führungskraft wirklich sicher im Sattel sitzen, lernen Sie am besten mit Pferden. Erleben Sie, wie Ihnen die kraftvollen Hochstrasser Noriker mit einem Mal folgen, wenn Sie Ihre emotionale Intelligenz einsetzen und sich in Ihr Gegenüber einspüren. Erlernen Sie mit der Sport-, Produkt- und Projektmanagerin Dr. Elisabeth Proksch ein tausendfach bewährtes Führungsprinzip auf Basis von Empathie. Sofort in Ihrem Arbeitsalltag anwendbar!

DAUER: 2-4 Stunden
PREIS NACH ABSPRACHE
abhängig von Gruppengröße



BOGENSCHIESSEN: FIND YOUR FOCUS

Tauchen Sie ein in die sportliche Welt des Bogenschießens! Frau Catarina Tost gibt als erfahrene Bogenschützin sowie Gesundheitstrainerin und Nationalparkrangerin das intuitive Bogenschießen mit Begeisterung weiter. In einem 3-stündigen Teamevent erfahren Sie interessante Geschichten rund ums Bogenschießen und lernen die sichere Handhabung von Pfeil und Bogen. Das gemeinsame Üben im Team an diversen

Zielscheiben wird durch ein Miniturnier auf 3D Figuren abgerundet.

PERSONEN: ab 4 TeilnehmerInnen
DAUER: 3 Stunden
MINDESTPAUSCHALE: EUR 550,-
JEDE WEITERE PERSON: EUR 110,00
inkl. Leihmaterial
INFO & ANMELDUNG:
06991-944 33 94
tost@bogensport.jetzt



TEAMBUILDING MIT DEN TEAMBUILDER

Machen Sie Ihre Seminarveranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis! Die Teambuilder, unter der Leitung von Mag. Florian Schober, bieten Ihnen Teambuilding in all seinen Facetten: vom innovativen Rahmenprogramm über halbtägige Team-Events bis hin zu mehrtägigen Entwicklungsseminaren.

Gerne leiten wir Ihnen die Information der unterschiedlichsten Module wie Escape the Box / Room, Gewinn für dein Team, Bubble Football und vieles mehr weiter. Bitte buchen Sie ihr gewünschtes Teambuilding-Programm direkt bei den Teambuildern.

PREIS AUF ANFRAGE



KLANGREISE

Die Klangreise bietet natürliche, rückverbindende Information und Frequenzen, die uns nähren und uns wieder in Einklang bringen. Ein Teil der Klangreise arbeitet mit peruanischen, schamanischen Heilgesängen aus dem Herzen des Amazonas, die Icaros genannt werden. Der Geist kommt zur Ruhe und ein tiefes Eintauchen in uns selbst ist möglich. Es entfaltet sich

eine einzigartige Klangwelt, die die Seele streichelt.

DAUER: 90 oder 120 Minuten
PREIS: EUR 30,00 PRO PERSON
EUR 40,00 PRO EINHEIT



FREUDENFEUER

Die Feuershow ist ein stimmungsvolles Highlight am Abend einer Veranstaltung. Die starke Verbindung mit der elementaren Kraft der Natur und dem magischen Flow und dem leuchtenden Tanz mit dem Leben machen sie zu einem unvergesslichen Erlebnis. Der Feuerkünstler zaubert überraschende und mystische Momente, die uns immer wieder staunen

lassen. Begeisterung pur!

DAUER: 20 bis 25 Minuten
PREIS: EUR 450,00
INFO&BUCHUNG:
Astrid & Christian Fostel
0664 208 0808



WILDNISWISSEN- WANDERUNG

Bei dieser Veranstaltung wird ein tiefer Einblick in die umgebende Natur ermöglicht und das Gefühl der Verbundenheit mit ihr wieder gestärkt. Bei unseren Ausflügen im Wald achten wir immer darauf was uns der Jahreskreis gerade von sich aus anbietet.

Wesentliche Themen sind:

- Schulung der Achtsamkeit
- Kräuter, Bäume, Sträucher
- Tierkunde
- Lesen der Landschaft
- Wildniswissen-Tricks

Natürlich können Gruppen auch spezielle Interessensschwerpunkte äußern.

DAUER: ca. 1,5 - 3 Stunden
PRO PERSON EUR 30,00 (1,5 Stunden)
PRO PERSON EUR 50,00 (3 Stunden)



TEAMBIKE INKL. TRAINER

Das TeamBike ist als Team-Erlebnis eine Herausforderung, bei der neben Köpfchen auch handwerkliche Skills und eine Portion Fingerspitzengefühl gefragt sind. Dabei geht es um die Zusammenarbeit in der Kleingruppe, den Wettbewerb im Vergleich mit den anderen Teams und den Spaß beim Gesamterlebnis. Das TeamBike ist ein Laufrad für Erwachsene, das entweder im Zuge der eines Teambuildings, inkl. Reflexion des Verhaltens der TeilnehmerInnen, oder als Incentive, wobei mehr Fokus auf das Erlebnis gelegt wird, zusammengebaut wird.

PERSONEN: 9 - 30 TeilnehmerInnen
PREIS INCENTIVE: EUR 690,00
DAUER INCENTIVE : 2-3 Stunden
PREIS TEAMBUILDING: EUR 990,00
DAUER TEAMBUILDING: 2-3 Stunden
INFO & ANMELDUNG
kontakt@teamchamp.at



TEAMBIKE DO-IT-YOURSELF

Zur Erhöhung der Flexibilität Ihres Seminars gibt es exklusiv am Standort „Refugium Hochstrass“ die Möglichkeit, nur mit dem Material der „TeamBikes“ (ohne Betreuung von TeamChamp) einen kurzweiligen firmeninternen Programmpunkt zu gestalten. Dabei werden Bausätze und ein fertig montiertes TeamBike sowie Zubehör zum Erstellen eines Parcours zur Verfügung gestellt und können im Zuge Ihres Programms zeitunabhängig eingesetzt werden.

PERSONEN: 3-5 empfohlen
PREIS 3 Bausätze: EUR 390,00
PREIS 4 Bausätze: EUR 490,00
DAUER: 1 - 1,5 Stunden empfohlen
INFO & ANMELDUNG
kontakt@teamchamp.at



HABEN SIE NOCH WÜNSCHE?

ZÖGERN SIE NICHT UNS BEI NOCH SO KLEINEN ANLIEGEN ODER SONDERWÜNSCHEN ZU KONTAKTIEREN. WIR WERDEN UNSER BESTES GEBEN, UM IHNEN EINEN UNVERGESSLICHEN AUFENTHALT ZU ERMÖGLICHEN.

Tel. +43 / 27 44 / 20 500, office@refugium-hochstrass.at

SPIEL & SPASS: EINE AKTIVITÄT FÜR IHR SEMINAR

BITTE RESERVIEREN SIE DAS SPIEL IHRER WAHL
MINDESTENS 1 WOCHE VOR SEMINARBEGINN.

JEU DE BOULES

Boccia ist ein entspanntes aber strategisches Spiel mit historischen Wurzeln. Entdecken Sie den beruhigenden Wettstreit, und verbringen Sie mit ihren Kollegen ein paar angenehme Stunden an der frischen Luft.

DAUER: ca. 1,5 Stunden

KAUTION

EUR 100,00



SOFT-BOWLING

Entdecken Sie das Vergnügen beim zielgenauen Werfen und verwenden Sie das Bowling-Spiel um ihren Seminartag aufzulockern. Es wird Sie erstaunen: wie produktiv wieder die Teilnehmer in die nächsten Seminarstunden starten.

DAUER: ca. 1/2 - 1 Stunde

KAUTION

EUR 100,00



TUMBLE TOWER XXL (JENGA)

Dieses berühmte Holzturm-Spiel wurde bereits 1989 erfunden und ist seither ein Kult unter den Geschicklichkeitsspielen. Es fördert vor allem die Feinmotorik, Geduld und Konzentration.

DAUER: ca. 1/2 Stunde

PREIS

EUR 10,50

KAUTION

EUR 100,00



WUZZLER

Tischfußball ist ein dem Fußball nachempfundenen Geschicklichkeitsspiel. Das Tischkicker-Spielen wird in der Pädagogik seit Jahrzehnten als Kommunikations- und Rehabilitationsmittel genutzt. Stärken Sie Ihren Ehrgeiz zum gemeinsamen Gewinn und gestalten Sie einen spannenden Aufenthalt im Team.

PREIS

€ 30,00

KAUTION

EUR 100,00



TOWER OF POWER

Top Teams bauen Großes gemeinsam auf. Doch vorgegebene Ziele zu erreichen, stellt hohe Anforderungen an alle Beteiligten. Entdecken Sie gemeinsam was in einer Zusammenarbeit wichtig ist. Der Tower of Power ist der Schlüssel zum lustvollen "Teaming" und zur Entwicklung der gesamten Gruppe.

PREIS

€ 12,50

KAUTION

EUR 100,00



DER STRIPPEN ZIEHER

Das dynamisch-kreative Zeichenspiel fördert gleichzeitig Geschicklichkeit, soziale Kompetenz und aktiviert zum gemeinschaftlichen Handeln. Die Interaktion in der Gruppe unterstützt vor allem die Teambildung wirkungsvoll. Ziehen wir alle am selben Strang und können unsere Ziele gemeinsam erreichen und die Richtung gestalten? Finden Sie es heraus.

Für Gruppen bis zu 10 Personen

KAUTION

€ 100,00

