
REFUGIUM
KLOSTER
HOCHSTRASS
HOTEL

**PASST GENAU: DAS RAHMENPROGRAMM
FÜR IHR SEMINAR**

BITTE BUCHEN SIE DAS RAHMENPROGRAMM IHRER WAHL
MINDESTENS 2 WOCHEN VOR SEMINARBEGINN.

EINE RUNDE SACHE: GEMEINSAM PIZZA BACKEN

Betreiben Sie Teambuilding durch Team-baking in unserer Sommerküche am Biotop. Flugs verwandelt sich Ihre Gruppe in die Belegschaft einer ambitionierten Pizzeria. Unter kulinarischer Anleitung eines Pizzaiolo aus unserem Restaurant gibt jeder das Seine dazu, bis das gemeinsame Projekt frisch aus dem original

italienischen Pizzaofen als förmlich wie geschmacklich runde Sache auf den Tisch kommt. Delizioso!

PERSONEN: max. 25
DAUER: ca. 2 Stunden
BEHEIZUNGSPAUSCHALE EUR200,00



KOCHSTUNDE AM HOLZOFEN

Er ist unser ganzer Stolz und der heimliche Mittelpunkt unserer Küche: Der mächtige Tischherd aus der „K. u. K. privilegierten Öfen- und Maschinenfabrik Josef Viktorin“, der in Hochstrass seit über hundert Jahren zuverlässig seinen Dienst tut. Üben Sie sich im Team und in der Kunst, darauf einen flaumigen Kaiserschmarren zu backen oder eine Paella Pfanne zu braten.

Wie im Arbeitsalltag ist auch hier Zusammenarbeit gefragt. Beim Holznachlegen, beim Rangieren der Töpfe und Pfannen sowie im Service. (je nach Personenanzahl werden hier 2 Gruppen gebildet)

PERSONEN: 10 - 20
DAUER: ca. 2 Stunden
BEHEIZUNGSPAUSCHALE EUR200,00



WALDFÜHRUNGEN

Tauchen Sie mit uns in die Stille dieses ursprünglichen Lebensraums ein. Unter fachkundiger Anleitung schärfen Sie Ihr Auge für das Beziehungsgeflecht in diesem Ökosystem und lernen Sie die Schönheit der Wälder auf neue Weise sehen.

DAUER: ca. 1,5 Stunden
PRO PERSON EUR 12,00

LATERNENWANDERUNG

Gemeinsam treten wir mit geschärften Sinnen in den Wald und wandern auf dem Kreuzweg am Steinbruch vorbei hinauf zum Waldfriedhof. Auf einer Anhöhe geht 's hinaus ins Freie. Dort lassen wir uns von der Landschaft im Mondlicht verzaubern.

DAUER: 1 Std. , max. 20 Teilnehmer
PRO PERSON EUR 12,00

WEGE DER KLARHEIT

Entdecken Sie den Hochstrasser Klosterkosmos gemeinsam als Gruppe und bauen Sie Atem- und Bewegungsübungen in ihren Seminartag ein. Ein Heft pro Person geleitet sie durch die Übungen entlang der Wege rund um das Refugium.

DAUER: ca. 1 Stunde
INKL. WANDERKARTE KOSTENLOS



TROMMELTEAM: ZUSAMMENSPIEL EINMAL ANDERS

Mancherorts berufen Unternehmen bereits regelmäßige Trommelkreise für die ganze Belegschaft inklusive Chefetage ein. Denn gemeinsames Trommeln verbessert die Kooperation, Kommunikation und Koordination im Team, schafft Harmonie und einen Ausgleich zur Kopfarbeit, senkt den Stress und erhöht die Konzentrationsfähigkeit. Edith Schipani-Surböck – Trommelbaumeisterin und Expertin für Lebensfreude – stiftet mit einfachen und schönen Trommelrhythmen ein unvergessliches Gemeinschaftserlebnis. Keine Notenkenntnisse erforderlich!

Für Gruppen von 10 - 30 TeilnehmerInnen
DAUER: ca. 2 Stunden
PRO PERSON EUR 45,00
inkl. Leihtrommel



KARAOKE: AUS VOLLER KEHLE

Endet der Tag nicht beim Karaoke, war es für Japaner kein guter Business-Tag. Ab jetzt können Sie Ihre Veranstaltung auch bei uns à la Nippon zu Ende gehen lassen: mit einem Karaoke-Abend im Seminarraum – oder, wenn Sie das Haus exklusiv gebucht haben, gerne auch im Wintergarten. Wir statten Sie mit einer PS4, Mikros und dem Singstar-Game aus. Und schon geht's los. Zum Beispiel bei A wie ABBA: „Thank you for the music, for giving it to me!“

DAUER: je nach Wunsch bis zu 3 Stunden und mehr
PRO ABEND EUR 45,00



VIERBEINIGE MANAGEMENTTRAINER: FÜHRUNGSKRAFT- SCHULUNG MIT NORIKERN

Wie Sie als Führungskraft wirklich sicher im Sattel sitzen, lernen Sie am besten mit Pferden. Erleben Sie, wie Ihnen die kraftvollen Hochstrasser Noriker mit einem Mal folgen, wenn Sie Ihre emotionale Intelligenz einsetzen und sich in Ihr Gegenüber einspüren. Erlernen Sie mit der Sport-, Produkt- und Projektmanagerin Dr. Elisabeth Proksch ein tausendfach bewährtes Führungsprinzip auf Basis von Empathie. Sofort in Ihrem Arbeitsalltag anwendbar!

DAUER: 2-4 Stunden
PREIS NACH ABSPRACHE, abhängig von Gruppengröße



ZUR ELSBEERE

Auch in unseren Wäldern wachsen sie: Die bis zu 30 m hohen Elsbeerbäume, aus deren Früchten die Familie Mayer einen ausgezeichneten Schnaps zu machen versteht. Wandern Sie eine Stunde lang auf dem Elsbeerenweg dorthin, um die Familienbrennerei kennenzulernen und den edlen Elsbeerbrand zu verkosten. Wir bitten

um direkte Kontaktaufnahme mit Familie Mayer. www.elsbeere.at

DAUER: ca. 1,5 Stunden
PREIS abhängig von Gruppengröße, mit oder ohne Verkostung



TEAMBUILDING MIT DEN TEAMBUILDER

Machen Sie Ihre Seminarveranstaltung zu einem unvergesslichen Erlebnis! Die Teambuilder, unter der Leitung von Mag. Florian Schober, bieten Ihnen Teambuilding in all seinen Facetten: vom innovativen Rahmen-programm über halbtägige Team-Events bis hin zu mehrtägigen Entwicklungsseminaren.

Gerne leiten wir Ihnen die Information der unterschiedlichsten Module wie Escape the Box / Room, Gewinn für dein Team, Bubble Football und vieles mehr weiter. Bitte buchen Sie ihr gewünschtes Teambuilding-Programm direkt bei den Teambuildern.

PREIS AUF ANFRAGE



HABEN SIE NOCH WÜNSCHE?

ZÖGERN SIE NICHT UNS BEI NOCH SO KLEINEN ANLIEGEN ODER SONDERWÜNSCHEN ZU KONTAKTIEREN. WIR WERDEN UNSER BESTES GEBEN, UM IHNEN EINEN UNVERGESSLICHEN AUFENTHALT ZU ERMÖGLICHEN.

Tel. +43 / 27 44 / 20 500, office@refugium-hochstrass.at

REFUGIUM
KLOSTER
HOCHSTRASS
HOTEL

**SPIEL & SPASS: EINE AKTIVITÄT
FÜR IHR SEMINAR**

BITTE RESERVIEREN SIE DAS SPIEL IHRER WAHL
MINDESTENS 1 WOCHE VOR SEMINARBEGINN.

JEU DE BOULES

Boccia ist ein entspanntes aber strategisches Spiel mit historischen Wurzeln. Entdecken Sie den beruhigenden Wettstreit, und verbringen Sie mit ihren Kollegen ein paar angenehme Stunden an der frischen Luft.

DAUER: ca. 1,5 Stunden

KAUTION

EUR 100,00



SOFT-BOWLING

Entdecken Sie das Vergnügen beim zielgenauen Werfen und verwenden Sie das Bowling-Spiel um ihren Seminartag aufzulockern. Es wird Sie erstaunen: wie produktiv wieder die Teilnehmer in die nächsten Seminarstunden starten.

DAUER: ca. 1/2 - 1 Stunde

KAUTION

EUR 100,00



TUMBLE TOWER XXL (JENGA)

Dieses berühmte Holzturm-Spiel wurde bereits 1989 erfunden und ist seither ein Kult unter den Geschicklichkeitsspielen. Es fördert vor allem die Feinmotorik, Geduld und Konzentration.

DAUER: ca. 1/2 Stunde

PREIS

EUR 10,50

KAUTION

EUR 100,00



TOWER OF POWER

Top Teams bauen Großes gemeinsam auf. Doch vorgegebene Ziele zu erreichen oder gar zu übertreffen, stellt hohe Anforderungen an alle Beteiligten. Entdecken Sie mit Hilfe der Strippen was in einer Zusammenarbeit wichtig ist. Die Antworten auf viele weitere Fragen wie z.B.: "Wie wol-

len wir miteinander sprechen?" sind der Schlüssel zum lustvollen "Teaming" und zur Entwicklung der gesamten Gruppe.

DAUER: ca. 1 Stunde

PREIS

€ 12,50

KAUTION

€ 100,00



DER STRIPPEN ZIEHER

Mit dem Strippenzieher ziehen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Seminaren und Workshops an vielen Strippen – aber immer in eine Richtung. Das dynamisch-kreative Zeichenspiel fördert gleichzeitig Geschicklichkeit, soziale Kompetenz und aktiviert zum gemeinschaftlichen Handeln. Die Interaktion in der Gruppe unterstützt vor allem die

Teambildung wirkungsvoll. Ziehen wir alle am selben Strang und können unsere Ziele gemeinsam erreichen und die Richtung gestalten? Finden Sie es heraus.

Für Gruppen bis zu 10 Personen

DAUER: ca. 1 Stunde

KAUTION

€ 100,00

